WEDSTRIJDREGLEMENT

Saunameestervereniging

versie 2026-01



Definities en begrippen

Hieronder volgt een opsomming van de begrippen zoals deze door de saunameestervereniging zijn gedefinieerd.

Informatie over het juryrapport en uitleg over verschillende soorten opgietingen zijn te vinden op de website van de saunameestervereniging. www.saunameestervereniging.nl

Deelnemer

De saunameester welke aan de wedstrijd deelneemt.

Assistent

De persoon die de saunameester logistiek ondersteunt.

Saunabedrijf

Het saunabedrijf dat zich beschikbaar heeft gesteld om de wedstrijddag te faciliteren.

Saunamiddelen

Alle middelen die nodig zijn om de sessie te kunnen uitvoeren.

Bestuur

Het bestuur waarborgt de veiligheid in algemene zin en zorgt voor een goed verloop tijdens de wedstrijddag.

Vakjury

De door het bestuur aangewezen leden, die de deelnemers beoordelen op van tevoren vastgestelde elementen.

Vakjurycoach

De vakjurycoach begeleidt de vakjury en beoordeelt de randvoorwaarden waaraan de deelnemer zich dient te houden (Veiligheid/Hygiëne/Sessieverloop)

BHV

- De vereniging zorgt dat er tijdens de wedstrijdsessie een Bhv'er aanwezig is in de cabine
- Het saunabedrijf zorgt ervoor dat tijdens de wedstrijdsessie een Bhv'er buiten de cabine aanwezig is.

Deelnemersvoorwaarden:

Elk persoon kan zich als deelnemer opgeven om aan het event (open NK) deel te nemen en moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- De deelnemer is minimaal 18 jaar.
- De deelnemer dient bij een saunabedrijf als saunameester actief te zijn. (Dit kan zowel in dienstverband zijn of als vrijwilliger)
- De deelnemer mag bij aantoonbare ervaring als saunameester deelnemen. (Indien geen vaste plek bij een saunabedrijf)
- De deelnemer mag zich zowel uit naam van het saunabedrijf als onder eigen titel aanmelden.
- Leden van de Saunameestervereniging zijn van harte welkom om deel te nemen aan het kampioenschap. Deelnemers die nog geen lid zijn worden bij aanmelding automatisch lid van de Saunameestervereniging.

Afspraken c.q. voorwaarden met het saunabedrijf:

Het saunabedrijf stelt zijn sauna beschikbaar voor het event. Wij dienen erop te letten ons ook aan de geldende gedragsregels te houden.

Enkele afspraken met het saunabedrijf:

- Eventueel maximum hoeveelheid water en/of ijs wat gebruikt mag worden.
- Opgietmiddel of olie/parfum wordt eventueel voorgeschreven door het saunabedrijf
- Maximumaantal personen in de cabine.
- Gasten mogen bij entree 2 opgietsessies uitkiezen tenzij i.o.m. het bestuur anders word besloten
- Toegang tot de wedstrijdsessie kan alleen met een geldig muntje tenzij er zonder muntjes gewerkt word i.o.m. het bestuur.
- De deelnemende saunameester krijgt bij entree munten voor alle sessies.
- De deelnemers krijgen op de wedstrijddag gratis entree, 1 diner maaltijd en 2 non-alcoholische consumpties.
- Voorafgaand aan de wedstrijddag mag er geoefend worden voor de wedstrijdsessie. Per wedstrijdsessie, solo of duo mag er één assistent mee. De deelnemer(s) en 1 assistent (bij duo max. 2 assistenten) krijgen dan gratis entree. Bij reservering aangeven dat er een assistent mee komt.

Wedstrijdvoorwaarden tijdens de opgieting:

De deelnemer dient zich strikt aan de volgende voorwaarden te houden:

- Objecten die door de deelnemer in de cabine worden gebracht moeten voldoen aan de brand- en veiligheidsvoorschriften.
- Er mag geen glas en/of breekbare voorwerpen mee de cabine in genomen worden, ook buiten de cabine is dit niet toegestaan,
- Vuur of koudijs (rooktablet) is niet toegestaan.
- Alleen toegestaan zijn etherische oliën, opgietmiddelen en mentholkristallen. Smoke rituals als er geen open vuur is.
- Extra attributen mogen geen obstakels vormen.
- De uitgang moet altijd vrij blijven
- Mengen van geuren in de cabine is niet toegestaan.
- Er mag geen residu achterblijven op de stenen
- Geen water en/of ijs voor de opgieting op de kachel gooien.
- Het is verplicht in verband met hygiëne om het lichaam en bovenlichaam voldoende bedekt te houden. Dit kan met bijvoorbeeld een hamamdoek/pestemal en een shirt.
- Het aanbrengen van spijkers e.d. om attributen op te hangen (zowel binnen als buiten de cabine) is niet toegestaan zonder toestemming van de eigenaar.
- Het afspelen van muziek buiten de cabine is niet toegestaan.
- Handdoeken en materialen die de deelnemer wil gebruiken mogen slechts op de daarvoor bestemde plaatsen gelegd worden (ruim van te voren bekend).
- Deelnemer draagt zorg voor de Kachel tijdens de sessie.

Elektra is toegestaan als aan de volgende voorwaarden wordt voldaan:

- Verlichting en andere apparatuur in de buurt van de kachel moet spatwaterdicht zijn.
- De apparatuur is voorzien van randaarde.
- Kabels zijn afgeschermd om struikelen en beschadiging te voorkomen.
- Verlichting is zodanig geplaatst dat er geen brandgevaar kan ontstaan en gasten niet verblind worden.
- Stroboscoop, rook of andere effecten moeten vooraf aangekondigd worden.
- Haspels zijn volledig afgerold. Met uitzondering van de haspels waarbij de instructie aangeeft dat afrollen niet noodzakelijk is.

Bij het niet naleven van bovenstaande voorwaarden kan het bestuur besluiten om de deelnemer te diskwalificeren.

Muziek dragers:

Afhankelijk van de mogelijkheden binnen het saunabedrijf, kunnen de volgende muziekdragers worden gebruikt:

- MP3 op basis van USB-stick, telefoon of MP3-speler.
- Via bluetooth of via audiokabel (Mini jack). De deelnemer dient er zelf voor te zorgen dat het bij hem/haar bekend is welke mogelijkheden het saunabedrijf beschikbaar heeft.

Verloop van de wedstrijdopgieting

De deelnemer mag de cabine 20 min. voor aanvang van de sessie betreden om de opgietsessie voor te bereiden. Daarvoor mag assistentie ingeschakeld worden. Binnen de cabine mogen er slechts 2 assistenten aanwezig zijn. 5 Minuten voor aanvang gaat de deur van de cabine dicht en moeten de deelnemer (s) en assistenten de cabine verlaten en kan het voorstellen van de deelnemer beginnen. (Indien gewenst door de deelnemer/ of omstandigheden kan de deur open blijven maar de cabine mag niet meer betreden worden.

Na het voorstellen van de deelnemer begint deze met het toespreken van zijn/haar gasten.

Een basistoelichting bevat minimaal de volgende informatie.

- Er wordt aangegeven wat de gasten tijdens de opgieting kunnen verwachten, bijvoorbeeld een rustige zen sessie, een milde sessie, een drukke sessie. Hoe de warmte opbouw is en of en wanneer er een piek is tijdens de sessie (begin, midden of einde)
- De deelnemer geeft aan welke geuren hij/zij gaat gebruiken. Dit om de gasten de gelegenheid te geven om eventueel van de sessie af te zien, omdat ze niet tegen een bepaalde geur kunnen. De geuren worden ook duidelijk zichtbaar opgehangen doormiddel van een flyer.
- De deelnemer licht kort en duidelijk het thema toe.
- Als er gebruik gemaakt gaat worden van speciale effecten die een schrikreactie kunnen opwekken, bijvoorbeeld rook of lichteffecten dan dient de deelnemer dat te vermelden. Deze kunnen namelijk door de gasten als hinderlijk worden ervaren. De gasten krijgen dan de gelegenheid om de sessie niet bij te wonen (bijv. bij epilepsie).

Het gebruik van geurmiddelen dient gedragen te worden door water en/of ijs.

De sessie in de cabine moet minimaal 13 en mag maximaal 16 minuten duren.

De tijd gaat in vanaf het moment dat de deur dicht gaat en/of de muziek gestart is.

Na de sessie zorgt de deelnemer voor het welzijn van zijn gasten met betrekking tot de nazorg en uitleg over het koelproces.

Na de sessie zorgt de deelnemer ervoor dat, al dan niet met hulp, de cabine z.s.m. opgeruimd is. Alle door de deelnemer gebruikte attributen en opgietmaterialen worden dan uit de cabine gehaald.

Tijdens de wedstrijdsessie moeten minimaal de volgende basistechnieken getoond worden.

- Helikopter.
- Bovenklap.
- Zijslag.

Daarnaast zijn 3 variaties benodigd voor de maximale score waarvan 1 variant met een attribuut mag (waaier, vaandel enz.)

Beoordelingscriteria

- Algemene houding en indruk van de deelnemer in zijn totaliteit.
- Correct gebruik van de geurstoffen.
- Beheersing en opbouw/verdeling van de warmte.
- Thema en uitvoering van de sessie.
- Uitvoering van de voorgeschreven wappers en eventuele variaties.
- Hygiëne en veiligheid.

Hierbij wordt aan de hand van het juryrapport de totale punten berekend, maximaal kunnen de volgende punten worden behaald:

Solo sessie:

Vakjury 5 (solo 110, randvoorwaarden 10)

Duo sessie:

Vakjury 5 (duo 120, randvoorwaarden 10)

De deelnemer met de meeste totaal punten wordt de winnaar.

Duo opgietingen:

Vanaf 8 duo deelnemers wordt er een aparte competitie ingesteld. Hierbij zullen de sessies zoveel mogelijk in een gelijkwaardige cabine worden ingedeeld.

Verloop van de wedstrijdronde

In eerste instantie dient elke deelnemer de geplande dagen vrij te houden. Deze moeten dan wel van tevoren aangegeven worden, zodat de deelnemer weet waar en wanneer de eventuele volgende ronde gehouden wordt.

Loting volgorde:

- Deelnemer
- Locatie
- Datum
- Tijdstip

Voorwaarden:

- Voorronde niet in eigen cabine
- Ruilen mag, maar moet door de deelnemer zelf worden geregeld/ i.o,m. het bestuur.
- Inschrijving moet plaatsvinden voor sluitingsdatum, te bepalen door het bestuur van de saunameestervereniging.
- Elke ronde heeft een nieuw thema, tenzij het voorgaande thema inhoudelijk wordt verbeterd. (Bijvoorbeeld n.a.v. het juryrapport).

Locatie:

De locatie wordt bepaald door het bestuur van de saunameestervereniging. Hierbij worden de spelregels van het saunabedrijf gerespecteerd en gecommuniceerd naar de betreffende deelnemers.

Voorronde:

In principe wordt de locatie bepaald door het bestuur en wordt rekening gehouden met de woonplaats van de deelnemers (minimale reistijd}.

Halve finale:

Wordt bepaald volgens loting. De eerste 12 deelnemers uit de voorrondes gaan door naar de halve finale.

Finale:

Wordt bepaald volgens loting. De eerste 5 deelnemers uit de halve finale gaan door naar de finale.

Toegang tot de wedstrijd sessies

Op de wedstrijddag wordt door de saunameestervereniging muntjes beschikbaar gesteld die zullen worden gebruikt om toegang te verkrijgen tot de wedstrijdsessie.

Het maximumaantal “gasten” per wedstrijdsessie wordt bepaald door het saunabedrijf.

De verdeling is als volgt:

Vakjury: 5 personen

Vakjurycoach: 2 personen

Bhv’er: 1 persoon

Deelnemende saunameesters: kan op een solo dag 6 (Uitzonderlijk 7) zijn en op een duo dag 12 personen zijn

Gasten: max aantal minus bovenstaande afhankelijk van het aantal deelnemers

Op de wedstrijddag krijgen de:

- Deelnemende saunameesters een enveloppe met de voor die dag geldende muntjes (op kleur per sessie).

De volgorde van binnentreden die wordt gehandhaafd:

Als eerste gaan de juryleden naar binnen. Deze dienen bij elke wedstrijdsessie op dezelfde plek in de cabine plaats te nemen. Hiermee wordt een gelijke beoordeling mogelijk gemaakt. Daarna mag eenieder met een geldig muntje voor de betreffende sessie plaatsnemen.

Op verschillende plekken worden de aanvangstijden met de kleuren van de muntjes aangegeven als mede de deelnemende saunameester.

BHV

Tijdens de wedstrijdsessie zorgt de saunameestervereniging dat er een Bhv’er aanwezig is in de cabine.

Het saunabedrijf zorgt ervoor dat er een bhv’er tijdens de wedstrijdsessie buiten de cabine aanwezig is..

Er kan vooraf met het saunabedrijf worden afgesproken hoe te handelen ingeval van calamiteiten.

Op de wedstrijddag is het aanbevolen om de volgende attributen in de buurt van de opgietcabine te plaatsen:

- Ligbed of stretcher
- Voldoende handdoeken voor flauwtes of afdekken persoon
- Een volgens norm gevulde EHBO trommel